**ACTA No. 1**

**NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN:** SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

| **CIUDAD Y FECHA:** Viterbo- 24/02/2026 | **HORA DE INICIO:** 8:00 am | **HORA FIN:** 9:00 am |
|---|---|---|
| **LUGAR:** | Institución Educativa La Milagrosa | |

**TEMAS:** Implementación de estrategia educativa en Salud Sexual y Reproductiva dirigida a estudiantes de grados 9°, 10° y 11°.

**OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:**
Concertar la ejecución de una estrategia educativa orientada a fortalecer conocimientos y habilidades en salud sexual y reproductiva, prevención de ITS, autocuidado corporal y promoción de relaciones saludables en adolescentes.

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

La reunión inició con la presentación del profesional de enfermería PIC ante las directivas de la Institución Educativa La Milagrosa, socializando el propósito de la estrategia y su importancia para el fortalecimiento de la salud sexual y reproductiva en adolescentes.

Se explicó que la intervención estará dirigida a un grupo de **20 estudiantes de los grados 9°, 10° u 11°**, mediante encuentros pedagógicos participativos con enfoque de derechos, autocuidado y prevención de riesgos.

Las directivas manifestaron su aprobación y disposición para facilitar espacios, convocar estudiantes y acompañar el proceso.

Se acordó que los encuentros se desarrollarán **en jornada de la mañana**, con periodicidad de **cada 8 días**, iniciando la primera semana de marzo de 2026.

**DESARROLLO DE ACTIVIDADES**

**Actividad 2: Aplicación de Pre-Test**

**Fecha:** 05 de marzo de 2026
**Hora:** 8:00 a.m.
**Participantes:** 20 estudiantes

**Descripción:**
Antes de iniciar la estrategia, se aplicará un pre-test para evaluar los conocimientos previos sobre



Powered by CamScanner

sexualidad, anticoncepción, ITS y autocuidado.
El instrumento permitirá adaptar los contenidos según las necesidades identificadas.

**Taller 1 — DSDR, Anticoncepción y Prevención del Embarazo No Deseado**

**Temas:**

- Derechos sexuales y reproductivos
- Métodos anticonceptivos
- Prevención del embarazo adolescente
- Toma de decisiones informadas

**Metodología:** charla participativa, lluvia de ideas y resolución de dudas.

**Actividad 3: Taller 2 — Generalidades de ITS**

**Fecha:** 13 de marzo de 2026
**Hora:** 8:00 a.m.

**Temática:**

- Prevención de ITS
- Información científica confiable
- Autocuidado
- Mitos y realidades

**Preguntas orientadoras:**

- ¿Qué sé sobre las ITS y como se transmiten?
- ¿Qué síntomas conozco?
- ¿Qué ideas erróneas existen?
- ¿Cómo influye el silencio social sobre el tema?

**Actividad dinámica:**
**"Mitos y realidades"**
Juego tipo competencia con preguntas sobre ITS. Cada respuesta correcta permite avanzar en una dinámica de piso tipo rayuela, desmontando mitos y promoviendo información basada en evidencia.

**Actividad 4: Taller 3 — Salud Menstrual**

**Fecha:** 18 de marzo de 2026
**Hora:** 8:00 a.m.

**Temas:**



Powered by CamScanner

- ¿Qué es y cómo funciona la menstruación?
- Cambios físicos y emocionales
- Higiene menstrual
- Disponibilidad y uso adecuado de elementos de higiene

Se promueve la eliminación de mitos y la vivencia saludable del ciclo menstrual.

**Actividad 5: Taller 4 — Cuerpo como Territorio de Cuidado**

**Fecha:** 23 de abril de 2026
**Hora:** 8:00 a.m.

**Temática:**

- Autonomía corporal
- Conductas sexuales de riesgo
- Límites personales
- Respeto por el cuerpo

**Actividad:** *Mi cuerpo, mi territorio*
Los estudiantes dibujan siluetas humanas y marcan zonas de cuidado, riesgo o protección. Se realiza reflexión guiada sobre límites y autoprotección.

**Actividad 6: Taller 5 — Relaciones Sanas, Consentimiento y Comunicación**

**Fecha:** 27 de abril de 2026
**Hora:** 8:00 a.m.

**Temática:**

- Relaciones afectivas saludables
- Consentimiento
- Comunicación asertiva
- Identificación de conductas de manipulación

**Actividad:** *Semáforo de las relaciones*
Clasificación de conductas en verde, amarillo y rojo para identificar relaciones sanas.

**Actividad 7: Aplicación Test de Petting y Orientación Individual**

**Fecha:** 27 de abril de 2026

**Hora:** 8:00 a.m.



Powered by CamScanner

**Descripción:**
Aplicación del test para identificar conductas sexuales de riesgo.
Se brindarán orientaciones personalizadas y, de ser necesario, canalización a servicios de salud según RIAS/PMS.

**Nota:** El presente cronograma está sujeto a cambios de acuerdo con la dinámica institucional y el calendario académico, previo acuerdo entre las partes.

**CONCLUSIONES**

- La institución educativa respalda la implementación de la estrategia.
- Se reconoce la importancia de fortalecer conocimientos en salud sexual y reproductiva.
- Se acordó desarrollar encuentros participativos que promuevan autocuidado, prevención y toma de decisiones responsables.
- Se garantizará acompañamiento institucional durante el proceso.

**ASISTENTES**

| NOMBRE | CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD | FIRMA |
|---|---|---|
| Luisa M. Blandón Moreno | Docente Orientadora | |
| Mónica Andrea Rojas A. | Rector | |
| Dayana García Restrepo | Enfermera | |
| Mayra Andrea Zapata Guarín | Psicóloga | |

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 9:07 am, se da por terminada la reunión.



Powered by CamScanner

| Territorial<br>Dirección Territorial de Salud de Caldas | DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS<br>SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD<br>Proceso Asistencia Técnica<br>Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas<br>**Asistencia Actividades de PIC** | Versión: 04<br>Código: F021-P03-AT<br>Fecha: 2025-12-17 |
|---|---|---|

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reunión con directivos para Socialización de la estrategia FECHA: 24-02-2026

MUNICIPIO: Viterbo ÁREA GEOGRÁFICA: Urbana MICROTERRITORIO: La Virginia RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Dayana Garcia - Hayyi Zapata

LÍNEA: Salud Sexual y Reproductiva ESTRATEGIA: Vida Plena Conexión adolescente

| N° | (nombre completo y legible) | Número de Documento | Teléfono | Edad (Años cumplidos) | Sexo al nacer Hombre / Mujer | Grupo Poblacional (Si la persona pertenece a más de un grupo poblacional por favor diligencie máximo tres grupos poblacionales*) | | | Firma o Huella |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Zulma A Blandón Ramos | 35601951 | 3145662632 | | Mujer | 2 | | | Zulma A Blandón |
| 2 | Mónica A. Rojas A. | 29542235 | 3233730887 | 50 | Mujer | 8 | | | Mónica A. Rojas |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |

**Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)**

Powered by CamScanner